

令和3年12月献立表

日にち	12月の旬食		1	2	3	4
曜日			水	木	金	土
給食	野菜：小松菜、キャベツ、白菜、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、大根、れんこん 果物：りんご、みかん、ラフランス 魚介類：さば、ぶり、さわら		からまつバーガー フライドポテト コーンポタージュ カルピス寒天(牛乳)	ナポリタン シーザーサラダ オニオンスープ クリームソーダ風ゼリー	他人井 白菜のお浸し 野菜いっぱい味噌汁 りんご	ゆで卵のせカレーライス 野菜スープ ヨーグルト
おやつ			ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	ホットケーキ 紅茶	おやつドリア 麦茶	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー			乳児 447 幼児 594	乳児 474 幼児 538	乳児 545 幼児 598	乳児 449 幼児 514
延長食			汁そば		ヨーグルト	わかめおにぎり
日にち	6	7	8	9	10	11
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ホットドック ブロッコリー シチュー みかん	キーマカレー ミモザサラダ コーンスープ ヨーグルト	からまつラーメン ポテト春巻き サラダ菜 トマト ミルク寒天(牛乳)	三色丼 きんぴらごぼう けんちん汁 りんご	胚芽米 梅干し 野菜たっぷりブルコギ 小松菜のお浸し お麩の味噌汁 オレンジ寒天	ツナとコーンのスパゲッティ ポパイサラダ わかめスープ カルピス寒天
おやつ	具だくさんうどん 麦茶	おでん 麦茶	マロンタルト 麦茶	きのこスパゲティ 麦茶	ミニアメリカンドック 麦茶	お好み焼き 麦茶
エネルギー	乳児 433 幼児 500	乳児 451 幼児 527	乳児 502 幼児 620	乳児 493 幼児 531	乳児 544 幼児 612	乳児 461 幼児 545
延長食	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド	ジャムサンド	クッキー	汁そば	じゃがいももち
日にち	13	14	15	16	17	18
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	タコライス にんじんしりしり パリースープ フルーツ寒天(牛乳)	スパゲティミートソース 揚げポテトのサラダ ちくわの豆乳チャウダー ラフランス	胚芽米 沢庵 ちくわの二種揚げ 白菜の浅漬け 大根の味噌汁 ヨーグルト	豚丼 ほくほくポテトのサラダ 具だくさん味噌汁 ミルク寒天	バターライス 唐揚げカレー風味 ブロッコリーとカリフラワーのサラダ 冬野菜のトマトスープ りんご	肉南うどん 小松菜のちりめん浸し フルーツ寒天
おやつ	にゅう麺 麦茶	お楽しみおにぎり 麦茶	手作りクッキー 麦茶	焼うどん 麦茶	スイートポテト 麦茶	じゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 442 幼児 558	乳児 523 幼児 594	乳児 497 幼児 588	乳児 544 幼児 635	乳児 455 幼児 555	乳児 440 幼児 520
延長食	ジャムクラッカーサンド	ヨーグルト	汁そば	菜飯おにぎり	おせんべい	クッキー
日にち	20	21	22	23	24	25
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	中華丼 しゅうまい サラダ菜 トマト 中華スープ アップル寒天	お赤飯 魚の照り焼き あんかけ茶碗蒸し はんぺんのすまし汁 12月のパースディケーキ	かぼちゃ入りクリームライス 鶏肉のピカタ 人参ドレッシングのサラダ さつまいもの野菜スープ りんごのうさぎさん	胚芽米 ふりかけ ささみのチーズフライ 千切りキャベツ トマト 呉汁 ヨーグルト(牛乳)	お楽しみ クリスマスメニュー	ハヤシライス マカロニサラダ コンソメスープ みかん
おやつ	卵たっぷりコッペパン 麦茶	季節のキッシュ 麦茶	からまつほうとう 麦茶	あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶	フルーツコーンフレーク 麦茶	ツナマヨコーントースト 麦茶
エネルギー	乳児 476 幼児 586	乳児 495 幼児 570	乳児 540 幼児 625	乳児 519 幼児 639	乳児 540 幼児 630	乳児 498 幼児 567
延長食	ゆかりおにぎり	クッキー	ヨーグルト	汁そば	おせんべい	チーズクラッカーサンド
日にち	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	
給食	お雑煮 鮭の味噌焼き れんこんといんげんの炒め物 りんご	年越しうどん ひじきと油揚げの煮物 みかん	休園日			
おやつ	きのこコーンのクリームパスタ 麦茶	お楽しみパン 麦茶	休園日			
エネルギー	乳児 449 幼児 618	乳児 472 幼児 585	休園日			
延長食	わかめおにぎり	おせんべい	休園日			