

# 令和4年3月献立表

日にち	1	2	3	4	5		
曜日	火	水	木	金	土		
給食	胚芽米 ふりかけ 肉じゃが アスパラガスのサラダ わかめの味噌汁 アップル寒天(牛乳)	スパゲティミートソース ちくわサラダ オニオンスープ せとか	お花のカップちらし寿司 鮭のみそ焼き 春キャベツの浅漬け 花麩のすまし汁 デコレーションいちご	胚芽米 ブルコギ 春雨サラダ 中華風卵汁 フルーツポンチ(牛乳)	カレーうどん ツナサラダ ヨーグルト		
おやつ	チョコブラウニー 麦茶	野菜雑炊 麦茶	手作り桜餅 麦茶	ハワイアンパンケーキ 麦茶	卵サンド 麦茶		
エネルギー	乳児 517 幼児 579	乳児 447 幼児 528	乳児 515 幼児 578	乳児 502 幼児 546	乳児 527 幼児 589		
延長食	ジャムサンド	わかめおにぎり	汁そば	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド		
日にち	7	8	9	10	11	12	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	胚芽米 沢庵 さばの塩焼き 切り干し大根 春キャベツの味噌汁 カルピス寒天(牛乳)	カゲツ井 人参ドレッシングのサラダ バーリースープ いちご	ハヤシライス ブロッコリーの塩炒め ベーコンと野菜のスープ ヨーグルト	山菜おこわ(防災食) 鶏肉のみぞれ煮 かにかまとわかめの酢の物 吹雪汁 フルーツポンチ	オムライス エビフライ 春満開サラダ ABCスープ 3月のバースディケーキ	ナポリタン コールスローサラダ コーンスープ オレンジ寒天	
おやつ	スイートアップルポテト 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	かき玉うどん 麦茶	マカロニグラタン 麦茶	お楽しみおにぎり 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	
エネルギー	乳児 484 幼児 546	乳児 466 幼児 593	乳児 523 幼児 580	乳児 485 幼児 588	乳児 506 幼児 637	乳児 481 幼児 532	
延長食	ゆかりおにぎり	ヨーグルト	クッキー	ふりかけおにぎり	チーズクラッカーサンド	じゃがいももち	
日にち	14	15	16	17	18	19	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	ハートいっぱいクリームライス ハートのハムサラダ ポクポクポトフ ホワイトゼリー	胚芽米 梅干し 鮭フライタルタルソース 豆腐としらすのサラダ 新たまねぎの味噌汁 アップル寒天(牛乳)	<b>卒園パーティー</b>		お赤飯 ぶりの照り焼き 具だくさん茶碗蒸し 紅白かまぼこのすまし汁 いちご	からまつバーガー マカロニサラダ フライドポテト コーンポタージュ フルーツポンチ	タンメン 厚揚げの煮物 ヨーグルト
おやつ	焼きそば 麦茶	フランクフルト 麦茶	フルーツコーンフレーク 麦茶	春の三色ゼリー 麦茶	お楽しみケーキ 麦茶	紅白まんじゅう 麦茶	
エネルギー	乳児 513 幼児 571	乳児 525 幼児 635	乳児 530 幼児 630	乳児 470 幼児 528	乳児 490 幼児 575	乳児 478 幼児 562	
延長食	ジャムクラッカーサンド	ゆかりおにぎり	おせんべい	ふりかけおにぎり	ヨーグルト	クッキー	
日にち	21	22	23	24	25	26	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	<b>春分の日</b>		タコライス にんじんしりしり わかめスープ オレンジ寒天(牛乳)	胚芽米 納豆 からまつ炒り鶏 春キャベツと卵の和え物 大根の味噌汁 りんご	からまつラーメン しゅうまい サラダ菜 トマト ヨーグルト	たけのご飯 たらのバターソテー ほうれん草のおかか和え 呉汁 フルーツポンチ	きつねうどん キャベツの塩昆布和え アップル寒天
おやつ			ぼたもち 麦茶	手作りプリン 麦茶	からまつあげあげパン 麦茶	ツナお好み焼き 麦茶	ポテトフライ 麦茶
エネルギー			乳児 469 幼児 562	乳児 485 幼児 522	乳児 484 幼児 578	乳児 461 幼児 534	乳児 467 幼児 546
延長食			ジャムサンド	ヨーグルト	おせんべい	じゃがいももち	ヨーグルト
日にち	28	29	30	31	<b>3月の旬食材</b>  <b>野菜：菜の花、チンゲン菜、春キャベツ、シタス、アスパラガス、たけのこ、新たまねぎ、かぶ、新じゃがいも</b>  <b>果物：清見オレンジ、せとか、いちご</b>  <b>魚介類：さわら、ぶり、カレイ、しらす</b>		
曜日	月	火	水	木			
給食	チキンカレー ミモザサラダ もやしのスープ ヨーグルト	中華丼 豆腐の中華サラダ 中華スープ 清見オレンジ	八王子産ご飯 鱈の唐揚げ ひじきの煮物 春野菜の味噌汁 カルピス寒天	<b>1年間ありがとう からまつ スペシャルランチ</b>			
おやつ	アイシングドーナツ 麦茶	たけのこ入りスパゲティ 麦茶	フルーツサンド アップルジュース	汁そば 麦茶			
エネルギー	乳児 515 幼児 556	乳児 478 幼児 528	乳児 523 幼児 619	乳児 530 幼児 630			
延長食	汁そば	じゃがいももち	ゆかりおにぎり	クッキー			