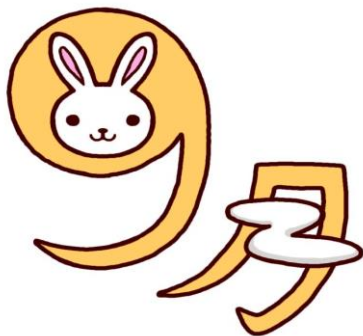


令和5年9月献立表（中期・モグモグ期）



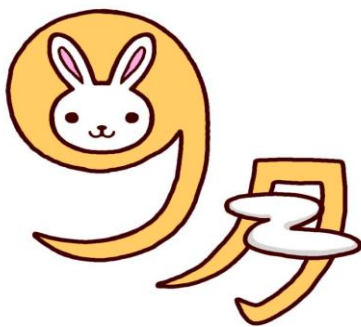
●ひとことメッセージ●

毎月1回個々の離乳食の状況を把握し移行期の目安をたてるための会議をしています。中期の期間は食べられるものも限られていますので、メニューも限られてしまうことが多いと思いますが、初めての食材を口にする時は出来るだけ体調の良い時にし何かあった時の対応がすぐとれるように週末は避けることをお勧めします。食材そのものを食せるように工夫 しましょう。

				1	2
				金	土
				かぼちゃ粥 鮭のそぼろ煮 野菜スープ	にゅう麺 人参の甘煮 野菜スープ
				ミルク	ミルク
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
赤ちゃん二色粥 野菜のやわらか煮 野菜スープ	7倍粥 ささみの野菜煮 野菜スープ	野菜粥 りんごのヨーグルト和え 野菜スープ	ひすいうどん じゃがいもの煮物 野菜スープ	人参粥 白身魚のやわらか煮 野菜スープ	ささみうどん りんごとチーズのサラダ 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
さつまいも粥 豆腐とブロッコリーの和え物 野菜スープ	ミルクマカロニ きゅうりのすり流し 野菜スープ	ひじき粥 鮭のふわふわ蒸し 野菜スープ	パン粥 ほうれん草と豆腐のチーズかけ 野菜スープ	きゅうり粥 鶏のそぼろの煮物 野菜スープ	野菜たっぷりうどん ほうれん草とさつまいものやわらか煮 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
敬老の日	7倍粥 魚と大根のやわらか煮 野菜スープ	青菜粥 白身魚のふわふわ焼き 野菜スープ	パンプキン粥 鶏つくねのやわらか煮 野菜スープ	ほうれん草粥 野菜たっぷり煮 野菜スープ	秋の日メニュー 秋分の日
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
納豆粥 鶏と野菜の煮物 野菜スープ	キャベツ粥 鶏団子のミルク煮 野菜スープ	赤ちゃん三色粥 白身魚のふわふわ煮 野菜スープ	トマトマカロニ 鶏とそぼろの野菜煮込み 野菜スープ	赤ちゃんお月見うどん りんごのサラダ 野菜スープ	マカロニのミルク煮 トマトとチーズのサラダ 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和5年9月献立表（後期・カミカミ期）



●ひとことメッセージ●

毎月1回個々の離乳食の状況を把握し移行期の目安をたてるための会議をしています。後期に入ると食材も少しずつ増えていきますので、体調の良い時に進めていくようにしましょう。初めての食材はベビーフードではなく食材そのものを食するよう心掛けていきましょう。

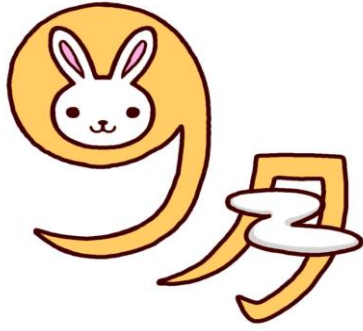
				1	2
				金	土
				かぼちゃ粥 鮭のそぼろ煮 りんごのサラダ 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト ミルク	にゅう麺 人参の甘煮 野菜スープ みかん寒天 ミルク
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
赤ちゃん二色粥 野菜の煮物 野菜スープ	5倍粥 豚肉の野菜炒め トマトのチーズサラダ 赤ちゃんすまし汁	ミルク粥 野菜の煮物 フレンチサラダ 野菜スープ	ひすいうどん じゃがいもの煮物 大根サラダ	人参粥 白身魚の野菜煮 青菜のごま和え 赤ちゃん味噌汁	ささみうどん りんごチーズのサラダ 野菜スープ
にゅう麺 ミルク	お麩ラスク ミルク	野菜粥 ミルク	赤ちゃんプリン ミルク	りんごのコンポート ミルク	赤ちゃんクッキー ミルク
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
さつまいも粥 豆腐とブロッコリーの和え物 ハムサラダ 野菜スープ	トマトマカロニ ささみのサラダ 野菜スープ	ひじき粥 鮭のバターソテー 人参サラダ 豆腐の味噌汁	スティックパン 焼きポテト ほうれん草のソテー 野菜スープ	きゅうり粥 鶏と豆腐の煮物 さつまいものサラダ 赤ちゃん味噌汁	野菜たっぷりうどん ほうれん草とさつまいもの和え物 野菜スープ
じゃがいももち ミルク	コロコロおにぎり ミルク	フルーツ寒天 ミルク	チーズ粥 ミルク	ふかしいも ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
海の日	5倍粥 魚と大根の煮物 卵焼き 豆腐の味噌汁	青菜粥 白身魚のみそ焼き風 野菜のごま和え 赤ちゃん味噌汁	コーン粥 コロコロ赤ちゃんハンバーグ トマトのサラダ パンプキンスープ	さつまいも粥 野菜たっぷり煮 ほうれん草のおかか和え お麩入りすまし汁	秋分の日
	にゅう麺 ミルク	スティックパン ミルク	焼きうどん ミルク	マカロニきなこ ミルク	
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
納豆粥 豚肉の野菜炒め もやしの和え物 赤ちゃん味噌汁	アンパンマン粥 鶏団子のやわらか煮 チーズサラダ ミルクスープ	5倍粥 白身魚のふわふわ焼き 赤ちゃんきんぴら風 赤ちゃんすまし汁	パン粥 豚のケチャップ煮 きゅうりのサラダ 赤ちゃんスープ	赤ちゃんお月見うどん りんごのサラダ	マカロニのミルク煮 トマトとチーズのサラダ さつまいものうま煮
にゅう麺 ミルク	ヨーグルト ミルク	手作りポーロ ミルク	手作りクッキー ミルク	コロコロおにぎり ミルク	スティックパン ミルク

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和5年9月献立表（完了期・パクパク期）



●ひとことメッセージ●

毎月1回、個々の離乳食の状況を把握し、移行期の目安をたてるための会議をしています。後期食になると初めての食材の中では加工品が増えていきます。無理をせずに少しずつ、体調の良い時に食してみるようにしましょう。また、季節の果物などはその時期を逃さないように注意しながら進めて

				1	2
				金	土
				かぼちゃ粥 鮭の味噌焼き 豆腐のそぼろ煮 赤ちゃん味噌汁 りんご ヨーグルト 麦茶	にゅう麺 人参の甘煮 野菜スープ ヨーグルト みかん寒天 麦茶
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
赤ちゃん二色粥 肉と野菜の炒め物 野菜スープ 梨	軟飯 野菜の煮物 トマトのチーズサラダ はんぺんのすまし汁 アップル寒天	軟飯 秋野菜のクリーム煮 さっぱりサラダ 野菜スープ ヨーグルト	ひすいうどん じゃがいもの煮物 大根サラダ フルーツポンチ	人参粥 焼き白身魚 赤ちゃんきんぴら なすの味噌汁 みかん	ささみうどん チーズのサラダ はんぺんスープ りんご
にゅう麺 麦茶	お麩ラスク 麦茶	野菜粥 麦茶	赤ちゃんプリン 麦茶	りんごのコンポート 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
さつまいも粥 豆腐とブロッコリーの和え物 ハムサラダ 野菜スープ りんご	トマトマカロニ ささみのサラダ 野菜スープ オレンジ寒天	軟飯 鮭のバターソース ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 梨	スティックパン コーンクリームシチュー 焼きポテト ヨーグルト	きゅうり粥 肉豆腐 さつまいものサラダ 玉ねぎの味噌汁 柿	野菜たっぷりうどん フレンチサラダ ほうれん草のスープ フルーツ寒天
じゃがいももち 麦茶	からまつドーナツ 麦茶	フルーツ寒天 麦茶	チーズ粥 麦茶	ふかしいも 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
敬老の日	軟飯 卵焼き 魚と大根の煮物 豆腐の味噌汁 梨	青菜粥 白身魚のみそ焼き ちくわのごま和え 具だくさん味噌汁 フルーツ寒天	コーン粥 コロコロチーズバーグ トマトのサラダ パンプキンスープ ヨーグルト	さつまいも粥 野菜のたっぷり煮 ほうれん草のおかか和え お麩入りすまし汁 柿	秋分の日
	にゅう麺 麦茶	スティックパン 麦茶	焼きうどん 麦茶	マカロニきなこ 麦茶	
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
納豆粥 豚肉のマヨネーズ和え もやしの和え物 赤ちゃん味噌汁	アンパンマン粥 ささみ焼き チーズサラダ ミルクスープ 9月のお誕生日ケーキ	軟飯 白身魚のふわふわ焼き 赤ちゃんきんぴら 赤ちゃんすまし汁 みかん	スティックパン 豚のケチャップ煮 マカロニサラダ 赤ちゃんスープ フルーツ寒天	赤ちゃんお月見うどん 高野豆腐の煮物 りんご	ツナマカロニ トマトとチーズのサラダ 野菜スープ ヨーグルト
にゅう麺 麦茶	ヨーグルト 麦茶	手作りポーロ 麦茶	コロコロおにぎり 麦茶	手作りクッキー 麦茶	スティックパン 麦茶

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。