

# 令和3年3月献立表

日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	三色井 切り干し大根 のっぺい汁 カルピス寒天	バターライス 鶏肉のパン粉焼き にんじンドレッシングサラダ レタススープ アップル寒天(つき組：牛乳)	ちらし寿司 さわらの味噌焼き 春キャベツときゅうりの浅漬け 紅白はんぺんすまし汁 いちご	胚芽米 ふりかけ ホクホク肉じゃが ほうれん草のおかか和え わかめの味噌汁 清見オレンジ	チキンカレー シーザーサラダ もやしのスープ ヨーグルト	味噌ラーメン ほうれん草としめじの塩昆布ナムル フルーツポンチ
おやつ	いもフライ 麦茶	かき玉うどん 麦茶	ひなまつり蒸しパン 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	焼きいも 麦茶
エネルギー	乳児 506 幼児 551	乳児 499 幼児 555	乳児 503 幼児 566	乳児 472 幼児 526	乳児 511 幼児 563	乳児 502 幼児 559
延長食	ジャムサンド	コーンフレーク	汁そば	ヨーグルト	わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	親子丼 かにかまとわかめの酢の物 春キャベツの味噌汁 グレープ寒天(つき組：牛乳)	スパゲティミートソース カリカリしらすとレタスのサラダ 小松菜のスープ フルーツポンチ	やきとり缶の混ぜごはん さばの塩焼き 三色ごま和え 厚揚げの味噌汁 清見オレンジ	鮭おにぎり 鶏の唐揚げ ブロッコリーとにんじんの塩炒め けんちん汁 ヨーグルト	<b>お誕生会♡ホワイトデー♡</b> ホワイトクリームライス 春キャベツとベーコンのサラダ ポトフ 3月のバースディケーキ	肉南うどん ツナサラダ カルピス寒天
おやつ	お楽しみパン 麦茶	野菜雑炊 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	マカロニグラタン 麦茶	パルミエ 麦茶	青のりじゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 484 幼児 538	乳児 466 幼児 534	乳児 501 幼児 560	乳児 517 幼児 632	乳児 538 幼児 616	乳児 472 幼児 520
延長食	菜飯おにぎり	ジャムサンド	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド	ゆかりおにぎり	コーンフレーク
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	豚丼 チンゲン菜と桜えびのマヨ和え 菜の花と豆腐の味噌汁 フルーツポンチ	胚芽米 ぶりの和風ステーキ 五色和え かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	<b>卒園パーティー</b>	ハヤシライス チーズサラダ カリカリベーコンとかぶのスープ アップル寒天(つき組：牛乳)	長崎ちゃんぽん 宮崎のチキン南蛮 ブロッコリー 熊本のいちご	<b>春分の日</b>
おやつ	たけのこの和風パスタ 麦茶	スイートポテト 麦茶	フルーツたっぷりコーンフレーク 麦茶	ぼたもち 麦茶	サターアングギー風ドーナツ 麦茶	
エネルギー	乳児 487 幼児 547	乳児 520 幼児 611	乳児 550 幼児 650	乳児 527 幼児 606	乳児 512 幼児 575	
延長食	ヨーグルト	わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド	ジャムサンド	菜飯おにぎり	
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	タコライス 青菜と豆腐のちゃんぷる 菜の花畑のスープ グレープ寒天	あんかけ焼きそば ラーパーツァイ くずし豆腐のとろみ汁 清見オレンジ	油麩井 土佐漬け 豚汁 カルピス寒天	ゆかりごはん カレイの西京焼き 春キャベツと卵のごまだれサラダ 若竹汁 せとか	ケチャップライス タンドリーチキン アスパラジャーマンポテト チンゲン菜のスープ フルーツポンチ	お赤飯 ぶりの照り焼き ほうれん草のごま和え かまぼこのすまし汁 ヨーグルト
おやつ	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	お花見キッシュ 麦茶	ツナのお好み焼き 麦茶	抹茶豆乳プリン 麦茶	お祝いまんじゅう 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 535 幼児 587	乳児 484 幼児 537	乳児 478 幼児 552	乳児 451 幼児 500	乳児 550 幼児 626	乳児 468 幼児 587
延長食	ゆかりおにぎり	コーンフレーク	わかめおにぎり	ジャムサンド	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド
日にち	29	30	31	3月の旬食材		
曜日	月	火	水	3月の旬食材		
給食	胚芽米 春の松風焼き 小松菜の塩昆布和え えのきと麩のすまし汁 せとか	たけのこごはん 鮭の幽庵焼き チンゲン菜とツナの和え物 新たまねぎの味噌汁 アップル寒天	八王子ナポリタン 新じゃがの味噌バター和え ほうれん草のスープ パッションフルーツジャム のせヨーグルト	<b>ハ王子産の味噌、ほうれん草、ジャムを使用します</b> <b>野菜：菜の花、チンゲン菜、春キャベツ、レタス、アスパラガス、たけのこ、新たまねぎ、かぶ、新じゃがいも</b> <b>果物：清見オレンジ、せとか、いちご</b> <b>魚介類：さわら、ぶり、カレイ、しらす</b>		
おやつ	焼きビーフン 麦茶	プリン 麦茶	お楽しみパン 麦茶			
エネルギー	乳児 455 幼児 520	乳児 499 幼児 519	乳児 484 幼児 554			
延長食	汁そば	ヨーグルト	菜飯おにぎり			

