

令和5年9月献立表

日にち	9月の旬食材					1	2
曜日						金	土
給食	野菜：かぼちゃ、里芋、いんげん、なす、冬瓜、れんこん、栗、しいたけ、しめじ、まいたけ 果物：梨、りんご、ぶどう、柿 魚介類：さんま、鮭、しらす、カレイ					防災メニュー	
おやつ	今月のチャレンジ食材は「いんげん」です！					アルファ米	ビビンそうめん
エネルギー						鮭のちゃんちゃん焼き	ツナのサラダ
延長食						かぼちゃのそぼろ煮	ワカメスープ
						いんげんと油揚げの味噌汁	オレンジ寒天
						りんご	
						アイスクリーム	デコレーションゼリー
						麦茶	麦茶
						乳児 447	乳児 490
						幼児 532	幼児 543
						じゃがいももち	クッキー
日にち	4	5	6	7	8	9	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	タコライス 彩りのピクルス 冬瓜のスープ 梨	胚芽米 ささみといんげんのチーズフライ 千切りキャベツ トマト はんぺんのすまし汁 アップル寒天	秋野菜カレー さっぱりサラダ オニオンスープ ヨーグルト	からまつラーメン 春巻き サラダ菜 フルーツポンチ	胚芽米 ふりかけ 魚のかば焼き れんこんのきんぴら なすの味噌汁 ぶどうゼリー	焼きそば ポテトサラダ 卵スープ りんご	
おやつ	汁そば 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	野菜雑炊 麦茶	手作りプリン 麦茶	アップルパイ 麦茶	コーンフレーク 麦茶	
エネルギー	乳児 458 幼児 548	乳児 478 幼児 520	乳児 510 幼児 595	乳児 487 幼児 614	乳児 463 幼児 524	乳児 499 幼児 561	
延長食	ゆかりおにぎり	ヨーグルト	じゃがいももち	わかめおにぎり	汁そば	おせんべい	
日にち	11	12	13	14	15	16	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	マーボーライス 春雨サラダ ごぼうと長ネぎの中華スープ フルーツポンチ	揚げナスのセサパゲティミートソース ちくわサラダ ベーコンのスープ オレンジ寒天	胚芽米 たくあん 鮭といんげんのバターソテー ひじきの煮物 豆腐の味噌汁 梨	二色サンドイッチ (ハム ジャム) フライドポテト コーンクリームシチュー ヨーグルト	ゆかりご飯 肉豆腐 かにときゅうりの酢の物 玉ねぎの味噌汁 柿	ナポリタン フレンチサラダ ほうれん草のスープ グレープ寒天	
おやつ	お好み焼き 麦茶	からまつドーナツ 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	おやつドリア 麦茶	手作りポテトチップス 麦茶	クリームパン 麦茶	
エネルギー	乳児 453 幼児 520	乳児 462 幼児 559	乳児 464 幼児 518	乳児 451 幼児 515	乳児 465 幼児 558	乳児 484 幼児 570	
延長食	ジャムパン	菜飯おにぎり	ヨーグルト	汁そば	おせんべい	クッキー	
日にち	18	19	20	21	22	23	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	敬老の日	白米 たくあん ぶり大根 卵焼き 豆腐と油揚げの味噌汁 梨	青菜ごはん カレイの西京焼き いんげんとちくわのごま和え 具たくさん味噌汁 フルーツ寒天	コーンライス チーズハンバーグ サラダ菜 トマト パンプキンスープ ヨーグルト	栗ごはん 秋野菜とえびのかき揚げ ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 秋の果物 (柿 梨 ぶどう)	秋分の日	
おやつ		みたらし団子 麦茶	からまつあげあげパン 麦茶	焼きそば 麦茶	おはぎ 麦茶		
エネルギー		乳児 511 幼児 591	乳児 484 幼児 579	乳児 493 幼児 584	乳児 474 幼児 543		
延長食		おせんべい	ヨーグルト	ゆかりおにぎり	じゃがいももち		
日にち	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	胚芽米 納豆 豚といんげんのマヨネーズ炒め もやしの和え物 ねぎの味噌汁 柿	アンパンマンライス カレーパンマンの唐揚げ チーズのサラダ 赤ちゃんマンのミルクスープ 9月のお誕生日ケーキ	三色丼 きんぴら えびしんじょうのすまし汁 ぶどう寒天	ロールパン ポークビーンズ ポテトサラダ ABCスープ フルーツ寒天	お月見うどん 高野豆腐といんげんの煮物 りんごのうさぎさん	ツナスパゲティ トマトとチーズのサラダ もやしのスープ ヨーグルト	
おやつ	にゅう麺 麦茶	メロンパン(ナちゃん) 麦茶	フランクフルト 麦茶	いなりずし 麦茶	手作りクッキー 麦茶	ジャムサンド 麦茶	
エネルギー	乳児 489 幼児 546	乳児 501 幼児 589	乳児 464 幼児 554	乳児 479 幼児 594	乳児 520 幼児 620	乳児 439 幼児 524	
延長食	マカロニきなこ	ゆかりおにぎり	ジャムパン	チーズクラッカーサンド	ヨーグルト	おせんべい	