

令和6年2月献立表（中期・モグモグ期）

			1	2	3
			木	金	土
			赤ちゃんうどん ポテトサラダ 赤ちゃんスープ	ミルク粥 ひき肉とほうれん草の煮物 赤ちゃんスープ	パン粥 ひき肉のやわらか煮 赤ちゃんスープ
			ミルク	ミルク	ミルク
5	6	7	8	9	10
月	火	水	木	金	土
7倍粥 鶏のやわらか煮 赤ちゃんスープ	ほうれん草粥 鮭のほぐし煮 赤ちゃんスープ	トマトマカロニ ブロッコリーの和え物 赤ちゃんスープ	パン粥 ほうれん草のクリーム煮 赤ちゃんスープ	キャベツ粥 トマト煮込み 赤ちゃんスープ	やわらかうどん みかんとヨーグルトの和え物 赤ちゃんスープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
12	13	14	15	16	17
月	火	水	木	金	土
振替休日	鶏入り粥 きゅうりの和え物 赤ちゃんスープ	ハートいっぱい粥 さつまいもの煮物 赤ちゃんスープ	きゅうり粥 白身魚の煮物 赤ちゃんスープ	豆腐入りうどん 人参と大根の和え物 赤ちゃんスープ	パン粥 ポテトとひき肉の和え物 赤ちゃんスープ
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
19	20	21	22	23	24
月	火	水	木	金	土
ひじき粥 白身魚の煮物 赤ちゃんスープ	ポテトパン粥 ささみのみぞれ煮 赤ちゃんスープ	ほうれん草粥 野菜の煮物 赤ちゃんスープ	野菜うどん 豆腐のあんかけ 赤ちゃんスープ	天皇誕生日	トマトマカロニ ほうれん草と人参の和え物 赤ちゃんスープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		ミルク
26	27	28	29	<p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>中期食の時期は食べることに慣れることが一番大切なこととなります。大きさや硬さなどここに合わせて提供しましょう。園の見本をご覧ください。また、ミルクはまだ必要な時期です。初期の時期と変わらずに栄</p>	
月	火	水	木		
納豆粥 白身魚のやわらか煮 赤ちゃんスープ	かぼちゃパン粥 鶏のやわらか煮 赤ちゃんスープ	7倍粥 ひき肉と豆腐のやわらか煮 赤ちゃんスープ	人参粥 野菜の煮物 赤ちゃんスープ		
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和6年2月献立表（後期・カミカミ期）

			1	2	3
			木	金	土
			野菜あんかけうどん ポテトサラダ 人参の甘煮	オニシチュー ほうれん草のソテー 豆乳スープ	チーズパン ツナサラダ 肉団子のスープ
			きなこマカロニ ミルク	赤ちゃんおにぎり ミルク	ヨーグルト ミルク
5	6	7	8	9	10
月	火	水	木	金	土
お花畑粥 鶏のやわらか煮 マッシュポテト 赤ちゃんスープ	5倍粥 鮭のホイル焼き ほうれん草の和え物 赤ちゃん味噌汁	トマトマカロニ ブロッコリーのサラダ 赤ちゃんスープ	スティックパン ほうれん草のクリーム煮 きゅうりサラダ 赤ちゃんスープ	キャベツ粥 鶏肉のトマト煮 人参の甘煮 赤ちゃんスープ	焼きうどん みかんサラダ 赤ちゃんスープ
野菜雑炊 ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク	かぼちゃ茶巾 ミルク	大根の煮物 ミルク	ポテトのきなこ和え ミルク	ヨーグルト ミルク
12	13	14	15	16	17
月	火	水	木	金	土
振替休日	鶏入り粥 きゅうりのサラダ 赤ちゃん味噌汁	ハートいっぱい粥 ハートのサラダ さつまいもの茶巾 赤ちゃんスープ	きゅうり粥 白身魚の煮物 トマトサラダ 赤ちゃんスープ	豆乳うどん チーズサラダ 赤ちゃんスープ	スティックパン ポテトサラダ 赤ちゃんスープ
	焼きうどん ミルク	手作りクッキー ミルク	きなこマカロニ ミルク	いちご ミルク	赤ちゃんせんべい ミルク
19	20	21	22	23	24
月	火	水	木	金	土
ころころおにぎり 白身魚のムニエル ひじき入り玉子焼き 赤ちゃん味噌汁	チーズパン ポテトフライ 豆乳スープ ヨーグルト	5倍粥 野菜入り肉ボール ほうれん草の和え物 赤ちゃん味噌汁	野菜うどん 豆腐のあんかけ 白菜としらすの和え物 赤ちゃんスープ	天皇誕生日	トマトマカロニ ポパイサラダ 赤ちゃんスープ
お麩ラスク ミルク	赤ちゃんプリン ミルク	シュガートースト ミルク	さつまいもの茶巾 ミルク		きなこマカロニ ミルク
26	27	28	29	●ひとことメッセージ● 離乳食に慣れてくると、今まで食べていた食材を急に食べなくなってしまうこともあるかと思 います。同じ調理法、味付けに偏らないように、 工夫してみましょう。硬さや舌触りがお子さんに 合っていないことも考えられるので、とろみをつ けたり、刻んでみたり、スティック状にして 硬さを感じられるようにしてみたりと、お子さん にとって食べやすい形状を確認してみましょう。	
月	火	水	木		
納豆粥 白身魚の味噌焼き ひじきの煮物 赤ちゃんすまし汁	スティックパン 鶏のやわらか煮 かぼちゃのサラダ 赤ちゃん豆乳スープ	5倍粥 赤ちゃんマーボー豆腐 きゅうりのサラダ 赤ちゃんスープ	人参粥 野菜炒め 大根サラダ 赤ちゃんスープ		
赤ちゃんおやき ミルク	赤ちゃんおにぎり ミルク	さつまいも蒸しパン ミルク	パンケーキ ミルク		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和6年2月献立表（完了期・パクパク期）

			1	2	3
			木	金	土
			野菜あんかけうどん ツナとポテトのサラダ デコレーションいちご	オニシチュー ほうれん草のソテー 豆腐スープ りんご	チーズパン ツナサラダ 肉団子のスープ みかん
5	6	7	8	9	10
月	火	水	木	金	土
お花畑粥 唐揚げ マッシュポテト 赤ちゃんスープ りんご	軟飯 鮭のホイル焼き ほうれん草と玉子の和え物 豆腐の味噌汁 みかん	ミートパスタ ブロッコリーのサラダ コーンスープ ヨーグルト	スティックパン ほうれん草のグラタン 大根のサラダ 赤ちゃんポトフ フルーツポンチ	軟飯 ミニバーグ トマトのサラダ 赤ちゃんスープ りんご	焼きうどん ちくわのサラダ ほうれん草のスープ みかん
野菜雑炊 麦茶	赤ちゃんウインナー 麦茶	かぼちゃ茶巾 麦茶	赤ちゃんおでん 麦茶	ポテトのきなこ和え	ヨーグルト 麦茶
12	13	14	15	16	17
月	火	水	木	金	土
振替休日	肉入り粥 エビサラダ 赤ちゃん味噌汁 ヨーグルト	ハートいっぱい粥 ハートのサラダ コーンシチュー いちご	きゅうり粥 赤ちゃんぶり大根 具だくさん汁 フルーツポンチ	豆乳うどん ハムサラダ いちご	スティックパン ポテトサラダ 赤ちゃんスープ アップル寒天
麦茶	焼きうどん 麦茶	手作りクッキー 麦茶	きなこマカロニ 麦茶	赤ちゃんグラタン 麦茶	赤ちゃんせんべい 麦茶
19	20	21	22	23	24
月	火	水	木	金	土
ころころおにぎり 白身魚のムニエル ひじき入り玉子焼き 赤ちゃん味噌汁 みかん	赤ちゃんスティックパン ポテトフライ ちくわの豆乳チャウダー ヨーグルト	軟飯 しいたけ入り肉ボール ほうれん草のごま和え 赤ちゃん味噌汁 りんご	野菜うどん 厚揚げの煮物 白菜としらすの和え物 いちご	天皇誕生日	トマトマカロニ ポパイサラダ 赤ちゃんスープ みかん
お麩ラスク 麦茶	赤ちゃんプリン 麦茶	シュガートースト 麦茶	さつまいもの茶巾 麦茶		きなこマカロニ 麦茶
26	27	28	29	<p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>自分で興味を持って食べられるようになってくると、初めての食材や苦手な食材をベーツと口から出してしまうことがあります。これは少しずつ記憶力がつき、自分の好みの味や食感が分かってきたという成長の証です。</p> <p>無理に食べさせようとするとう食事が嫌になってしまうこともありますので、食感や味付けを変えてみたり、好きなものと一緒に和えてみたりと、料理に取り入れてみましょう。乳児食への移行になると食材も増えたり、大きさも今より大きくなります。</p>	
月	火	水	木		
納豆粥 白身魚の味噌焼き ひじきの煮物 赤ちゃんすまし汁 みかん	赤ちゃんトースト 鶏肉のピカタ かぼちゃのサラダ 赤ちゃん豆乳スープ 2月のパースディケーキ	赤ちゃんマーボー粥 中華風サラダ 玉子入りスープ りんご	軟飯 野菜炒め 肉入りサラダ 赤ちゃん味噌汁 スペシャルデザート		
赤ちゃんお好み焼き 麦茶	赤ちゃんおにぎり 麦茶	さつまいも蒸しパン 麦茶	パンケーキ 麦茶		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園